



無棄餐具 (教師專用)

全球每年生產超過 3 億噸塑膠，當中一半屬於一次性使用塑膠類別。塑膠製品主要由天然氣與石油組成，從石油開採、生產、運輸、棄置後的處理都會產生大量溫室氣體，尤其是初期提煉過程已排放大約 1.08 億公噸的二氧化碳。國際環境法中心 (CIEL) 指出 2019 年整年用來生產、焚化塑膠所製造的溫室氣體，高達 8.6 億噸二氧化碳。整個塑膠生命週期內產生的溫室氣體正威脅全球，加劇全球暖化。

行動目標

- 在一週內自備食物容器及餐具，拒絕使用即棄餐具 (包括即棄發泡膠器皿及餐具)。

減碳成效

- 拒絕使用即棄餐具，維持一年將可減少近 3.5 公斤的二氧化碳排放。

你知道嗎？

根據環保署統計，平均每日棄置的廢塑膠量約有 2320 公噸，佔香港堆填區都市固體廢物棄置量約 21%。當中每日棄置的塑膠餐具量達約 200 公噸，全年相等於約 146 億件膠刀叉被棄置，即人均棄置約 1940 件。塑膠物料極難自然分解，分解周期長達四、五百年，對環境造成到很大的影響。

齊參與碳中和大挑戰行動

無棄餐具 (學生工作紙)

行動記錄

□ 在一週內自備食物容器及餐具，拒絕使用即棄餐具 (包括即棄發泡膠器皿及餐具)。

請在採取行動的日子加上✓	
第一天	
第二天	
第三天	
第四天	
第五天	
第六天	
第七天	

這週內我成功達成任務共 __ 天。	
若把行動持續一年，請圈出以下你將可達至碳排放的成果：	
可減碳排放	行動
3.5 kg	每星期 7 天
2 kg 或以上	每星期 4 至 6 天
0.5 kg 或以上	每星期 1 至 3 天

請細心列出一份餐飲 (食物連飲品) 外賣可能產生的廢物及數量：

即棄塑膠餐具 / 容器 / 包裝 / 紙巾 / 其他：	數量 (件)

一份外賣餐飲可能產生共 _____ 件即棄廢物。

填寫以下方格，提出更多生活走塑及減廢的建議：

自備餐具			拒用紙巾
	在家煮食	拒用冰袋	
鼓勵友人一起走塑			拒用個別包裝調味料